

Todas las medidas se deben tomar justas pero sin apretar en exceso la cinta metrica. Las medias son en centimetros y se redondea al alza. Es importante contar con ayuda para tomarlas correctamente. Ten en cuenta que si tomás demasiado holgadas las medidas, el traje puede quedarte muy ancho.



1.- PECHO (Diametro completo)



2.- CINTURA (La cintura siempre será a la altura del Ombigo)



3.- CUELLO (Diametro completo)



4. - LARGO DE BRAZO POR FUERA (La muñeca se toma justo antes del hueso, nunca encima)



5.- DE HUESO DEL HOMBRO AL CODO



6.- DE CODOA MUÑECA



7.- BICEPS (En posicion tensa)



8.- ANTEBRAZO (En posición Tensa)



9.- MUÑECA (Justo por arriba del hueso)



10.- ANCHO DE HOMBROS (De hueso a hueso de los hombros)



11.- DE CUELLO A CINTURA (El cuello se posiciona aproximadamente donde acaba el cuello y empieza el pecho)



12.- DE CUELLO A CINTURA POR LA ESPALDA (Done se une el cuello con la espalda)



13.- DE CUELLO A CUELLO PASANDO POR ENTREPIERNA (Esta medida se toma en total desde el cuello delantero hasta la parte trasera)



14.- CADERA (DIAMETRO COMPLETO) se toma en la parte más respingona del culo



15.- PARTE ALTA DEL MUSLO (A unos 5cms de la entrepierna con la pierna tensada)



16.- PARTE BAJA DEL MUSLO (Entre 5 y 10 cms de la rodilla con la pierna tensada)



17.- RODILLA (Diametro completo de la rodilla)



18.- GEMELO (Diametro del gemelo en posicion tensa)



19.- TOBILLO (El tobillo se toma a unos 2 cms por encima del hueso)



20.- DE ENTREPIERNA A TOBILLO (Se ajusta el metro a la entrepierna y se mide a 2 cms del peroneo)



21.- DE CINTURA A RODILLA (De la línea de la cintura al centro de la rodilla)



22.- DE RODILLA A TOBILLO (Del centro de la rodilla al tobillo, 2cms encima del hueso)



23.- DE CINTURA A TOBILLO (De la línea de la cintura por el lateral al tobillo, 2cms encima del hueso)